

Pour en revenir aux détails, vous pourrez entrer en classe avec votre enfant, vous asseoir à une table et réaliser un dessin de votre famille (oui c'est vous qui dessinerez !) qu'il pourra commenter ou utiliser lors des ateliers de ce jour de rentrée.

Expliquez à votre enfant (même en amont) que vous ne resterez pas avec lui toute la matinée, que vous devez partir car votre place n'est pas avec lui en classe, qu'il doit s'y retrouver seul et que vous faites confiance aux adultes de la classe pour bien s'occuper de lui.

Lorsque le moment de partir s'approche, surtout, **ne partez pas sans lui dire au revoir !** et même si vous sentez que cela va être difficile, vous ne pouvez pas vous enfuir sous prétexte qu'il joue ! Les effets psychologiques seraient désastreux et ce sont des semaines qui seront nécessaires pour redonner confiance à votre enfant ... en vous et en lui.

Contentez vous de lui dire que le moment de partir dont vous lui avez déjà parlé est arrivé, que vous l'aimez très fort et que vous êtes sûr(e) que la journée se passera bien, qu'il ne doit pas s'inquiéter si certains copains pleurent et surtout que vous serez là pour lui à la fin de la journée de classe, impatient(e) de connaître son ressenti et de l'écouter raconter sa journée. **Restez ferme et partez sans vous retourner.**

Pendant que vous serez loin de votre enfant, nous veillerons à son bien-être. Il découvrira la mascotte de la classe, fera son premier parcours de motricité et vivra son premier atelier peinture.



Bon courage à vous pour cette préparation qui n'est pas forcément évidente. Je suis impatiente de vous rencontrer.

La maîtresse,
Agnès

École 
Gustave Roch

Toute petite
et petite section
de maternelle



**petit guide
de rentrée**

28, avenue de Vendée
44140 Aigrefeuille-sur-Maine

Tél. 02 40 03 81 44

Email : ce.0440436k@ac-nantes.fr



Chers parents, nous mettons ce petit guide à votre disposition afin que vous puissiez vous préparer et préparer votre enfant à cette grande étape qu'est la rentrée en toute petite ou petite section.

Pour commencer, tout va bien se passer !

Il est normal de se sentir angoissé pour cet évènement, d'être inquiet pour son enfant mais, souvenez vous que les enseignants et personnels de l'école sont des personnes formées et compétentes qui prendront grand soin de cet être cher à vos yeux.

1 Oui, votre enfant risque de pleurer, de s'accrocher à votre jambe, de refuser de vous laisser partir...

Là aussi, rien d'anormal mais, une légère préparation de l'évènement permettra d'éviter un moment trop difficile.

Nos conseils. Pendant la semaine restante, parlez-lui de la rentrée.

Faites en une fête, quelque chose d'extraordinaire, un moment pour grandir.

Parlez lui de l'école, dites lui que c'est un lieu d'apprentissage, de partage, de rencontres, de découvertes... Parlez-lui de vos bons souvenirs de l'école, de ces moments qui vous ont fait grandir, qui vous ont rendu heureux à l'école.

Relatez lui une journée de classe, avec des moments pour jouer, pour se détendre, pour discuter, pour découvrir, pour réaliser des ateliers peintures, lire des livres, jouer avec des bacs sensoriels... Vous pourrez aussi lui dire que cette année, il apprendra énormément de choses autour de thèmes différents.

Il n'est pas nécessaire d'en parler constamment mais le fait d'en parler un peu tous les jours prépare votre enfant en douceur. Et pas seulement lui...

2 Oui, votre cœur va être lourd...

Mais vous devez faire de votre mieux pour cacher ce sentiment. Votre enfant est très réceptif et n'a pas besoin de vous entendre le dire pour savoir que vous n'allez pas bien.

Tentez de vous convaincre que tout va bien se passer, car, c'est le cas.

Si votre enfant vous sent fragile, il sera inquiet et cela rendra la séparation très difficile.

S'il vous sent confiant, il sera confiant et aura envie de se laisser transporter dans ce nouveau milieu. De la même manière, ne pleurez pas ! Gardez vos larmes pour le moment où vous vous retrouverez seul(e) dans la voiture ou chez vous.

3 Ce moment plus en détail...

À votre arrivée à l'école, vous viendrez directement en classe. Nous vous accueillerons avec L'atsem de la classe

Afin de passer un moment plus agréable loin des formalités administratives, nous vous demandons de nous dire la veille ou avant la rentrée, **si votre enfant mangera à la cantine, s'il restera à la sieste, s'il fréquentera l'accueil périscolaire et qui viendra le chercher.** Vous pourrez aussi dire tout ce qu'il vous semble nécessaire de porter à notre connaissance.

